

МЕНЮ
на 11.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303,07
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100	100		225,77
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		145,00	767,64
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Картофель отварной 200	200		180,81
"Песочник" с ванилином 50	50		248,57
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	815,63
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90	90		203,20
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 130	130		
Итого:			766,59
Начальная школа - Обед			
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90	90		119,43
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Помидоры свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200	200		84,80
Итого:			820,42
Свободный выбор			
Супы			
Уха с рыбой (горбуша)250	250	47,00	147,00
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Компот "Солнечный" 200	200	14,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100	37,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	24,00	192,00
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Смак" (рис с овощами кукуруза) 150	150	29,00	223,50
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	120,00	217,20
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	109,00	249,90
Печень гов.запеченная с луком 90/15	90/15	97,00	254,13
Поджарка из говядины 65	65	100,00	202,26

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

Л.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 11.10.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		40,00	234,00
Льгота 1/полдник			
"Песочник" с ванилином 50	50		248,57
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	324,57
Льготный комплекс 2			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 3			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30	60/30		164,04
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	740,08
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	974,84
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых